

Mot d'ordre de la semaine : "Reposez-vous !"
Levez le pied ! Ralentissez la cadence !

En vacances ou au boulot,
arrêtons-nous un instant,
et goûtons au bonheur de vivre...

Prenons un moment pour regarder autour de nous,
et peut-être (re)découvrir la personne à côté de nous,
écouter le chant des oiseaux,
admirer la nature luxuriante de l'été.

Que nous soyons en vacances ou chez nous,
le temps est à la douceur du moment...

Bonne semaine,

Catherine