

Mot d'ordre de la semaine : "Reposez-vous !"  
Levez le pied ! Ralentissez la cadence !

En vacances ou au boulot,  
arrêtons-nous un instant,  
et goûtons au bonheur de vivre...

Prenons un moment pour regarder autour de nous,  
et peut-être (re)découvrir la personne à côté de nous,  
écouter le chant des oiseaux,  
admirer la nature luxuriante de l'été.

Que nous soyons en vacances ou chez nous,  
le temps est à la douceur du moment...

Bonne semaine,

Catherine